Control del área de salud *y* médica

Salud Pública
Seattle y el condado de King

KING COUNTY Healthcare Coalition
Prepare. Respond. Recover.

Planificación en caso de inundación en la zona del Valle del río Green:

Consejos de preparación personal para pacientes con servicio de salud domiciliaria y cuidados en el hogar

El Cuerpo de Ingenieros del Ejército de los Estados Unidos ha advertido a la región que la represa Howard Hanson tiene problemas estructurales que limitan el volumen de agua que puede retener este año y, tal vez, durante varios años más.

Existen altas probabilidades de que partes de las ciudades de **Auburn, Kent, Renton y Tukwila** se vean afectadas por devastadoras inundaciones este otoño. Las áreas del condado no incorporado de King también pueden sufrir el impacto de la inundación. Si se producen lluvias intensas y prolongadas durante la temporada de inundaciones (aproximadamente de octubre a marzo), muchas viviendas y negocios del Valle del río Green que no se inundan, esta vez podrían quedar sumergidos bajo 10 pies (3 metros) de agua. Además, el agua se estancará en el Valle hasta que se pueda sacar mediante el sistema de bombeo, un proceso que puede tardar hasta 8 semanas.

Según su ubicación en el Valle del río Green, lo instamos a prepararse para enfrentar un alto riesgo de inundaciones y una lenta recuperación.

Los residentes de Auburn, Kent, Renton o Tukwila y de las áreas del condado no incorporado de King se deben preparar para:

- **inundaciones que van de moderadas a graves**
- **interrupción del servicio eléctrico**
- **interrupción del servicio de desagüe**
- **cierre de carreteras**

Tome las siguientes medidas ahora y prepárese para enfrentar este riesgo:

Si vive en el Valle del río Green, adquiera un seguro contra inundaciones.

Deben transcurrir 30 días para que una póliza entre en vigencia, por lo tanto, comuníquese con su agente de seguros o con el Programa Nacional de Seguro contra Incendios (National Flood Insurance Program): www.floodsmart.gov, 1-888-379-9531. Asegúrese de que su póliza cubra los daños ocasionados por la acumulación de desperdicios.

Elabore un plan de reacomodación.

Es posible que no pueda regresar a su vivienda durante semanas o meses. Elabore un plan ahora para saber dónde vivirá y recibirá atención. Asegúrese de que las personas que cuiden de usted sepan todos los detalles de este plan. Si tiene mascotas, no las deje en su vivienda. Busque un lugar seguro en donde se puedan quedar.

Elabore un plan de comunicación.

En caso de que usted deba ser evacuado, asegúrese de informarles a las personas que lo cuidarán, los proveedores de seguro médico y demás personas de las que depende el lugar al que ha sido evacuado y cómo pueden comunicarse con usted.

Control del área de salud *y* médica

Salud Pública
Seattle y el condado de King

KING COUNTY Healthcare Coalition
Prepare. Respond. Recover.

Continuación de la página 1

Elabore un plan de evacuación.

Tal vez le informen que debe ser evacuado con sólo 8 horas de anticipación. Trabaje junto con sus vecinos, seres queridos y cuidadores para asegurarse de contar con lo siguiente:

- **Un equipo "Kit de Emergencias" de emergencia.** (Consulte la lista de artículos que puede incluir en el equipo Kit de Emergencias ➔)
- **Artículos importantes** almacenados en un lugar práctico y seguro de modo que pueda tomarlos rápida y fácilmente. Estos artículos incluyen:
  - **Teléfono celular y cargador**
  - **Dentadura postiza**
  - **Audífonos y baterías extra**
  - **Silla de ruedas, bastón, andador, muletas u otro tipo de ayuda para la movilidad**
  - **Mascarilla**
  - **Lentes aéreos y lentes de contacto con la correspondiente solución limpiadora**
  - **Una radio del tiempo AM o NOAA que funcione con baterías o con manivela para recibir alertas meteorológicas urgentes.**
- **Transporte confiable en caso de necesitar evacuarse.** Hable ahora con sus seres queridos y cuidadores para elaborar un plan, de modo que la evacuación de su hogar a un lugar seguro se lleve a cabo sin ningún tipo de inconveniente. Si usted necesita un servicio de transporte médico especializado para su evacuación, asegúrese de que la agencia que le provee los servicios de salud domiciliaria lo comunique al servicio de Salud Pública, Seattle y condado de King, con anticipación.
- **Una ruta de evacuación.** Trabaje con el proveedor de los servicios de transporte en caso de evacuación para establecer rutas de evacuación que no dependan de la carretera estatal 167 u otras carreteras paralelas al Valle del río Green. Recuerde, las carreteras que usted usa habitualmente pueden estar cerradas debido a la inundación. Por tanto, esté listo para la evacuación cuando se lo soliciten para evitar quedar atrapado en una situación peligrosa.

Coloque un equipo "Kit de Emergencias" de fácil acceso y transporte junto con los siguientes artículos:

- Medicamentos,
- Lista de nombres y números telefónicos de personas importantes como cuidadores, amigos y familiares clave, proveedores de seguro médico y proveedores de seguros para viviendas e inquilinos,
- La información relacionada con la salud, como las copias de recetas, la lista de afecciones médicas y el nombre y la información de contacto de sus médicos y cuidadores,
- Mudas de ropa,
- Alimentos y bebidas estimados para 3 días,
- Baterías extra para dispositivos de oxígeno o de ayuda para respirar, audífonos, implante coclear, teléfono celular u otros objetos vitales. Nota: Considere la posibilidad de comprar una batería marina para que los equipos médicos electrónicos funcionen durante varias horas.

Para obtener más información, comuníquese con la oficina local de manejo de emergencias:

Ciudad de Auburn:	253-876-1925
Ciudad de Kent:	253-856-4440
Ciudad de Renton:	425-430-6400
Ciudad de Tukwila:	206-433-1800
Condado no incorporado de King:	206-296-3830